

Insats utan behovsprövning: Individuellt föräldraskapsstöd

Insatsens namn

Individuellt föräldraskapsstöd

Innehåll

Insatsen individuellt föräldraskapsstöd kan ges i samtalsform till en eller båda föräldrarna och utformas utifrån familjens situation. Fokus ligger på att genom samtal med föräldrarna stärka relationen mellan förälder och deras barn, främja barns trygghet och välmående samt att förebygga svårigheter innan de utvecklas till mer omfattande problem.

Det individuella föräldraskapsstödet ges ofta som en serie samtal.

Samtalen kan innehålla:

- **Reflektion och vägledning** kring föräldrarollen, relationen till barnet och hur man kan stärka samspelet i vardagen.
- **Praktiska råd och verktyg** för att hantera vanliga utmaningar, som gränssättning, rutiner, konflikter eller barnets känslor.
- **Stöd i förälderns egna frågor** – exempelvis oro för barnets utveckling, svårigheter i kommunikationen, samspel efter separation eller balans mellan krav och omsorg.
- **Information och kunskap** om barns behov, utveckling, anknytning och rättigheter.
- **Stärkande av förälderns resurser** genom bekräftelse och fokus på det som fungerar.

Insatsen ska ges utifrån bästa tillgängliga kunskap och följa de eventuella nationella riktlinjer och rekommendationer som finns på området.

Omfattning

Insatsen är begränsad till max 10 samtal.

Villkor

- Den enskilde är bosatt i Stockholms stad.

- Den enskilde är förälder eller har en föräldraroll till ett barn under 18 år eller är blivande förälder.
- Den enskilde har inte tagit del av insatsen de senaste sex månaderna.

Samtliga villkor ska vara uppfyllda för att få ta del av insatsen utan behovsprövning.

Vart ska den enskilde vända sig

Om insatsen ges av den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen. Om insatsen ges i samverkan med en eller flera andra stadsdelsförvaltningar ska den enskilde vända sig till den stadsdelsförvaltning som utför insatsen åt den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt. Om insatsen ges stadsövergripande av en fackförvaltning ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen.

Dokumentation

Dokumentation av individuellt föräldraskapsstöd görs enligt 14 kap. 3 § socialtjänstlagen.